



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E TECNOLÓGICA
INSTITUTO FEDERAL DE RORAIMA
CAMPUS BOA VISTA CENTRO
DEPARTAMENTO DE ENSINO TÉCNICO DAS ÁREAS DE GESTÃO E SAÚDE
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PROGRAMAÇÃO DO CURSO

PREPARANDO A MULHER PARA O PARTO E PUERPÉRIO

DATA DA OFICINA	TEMA/ASSUNTO
15.09.2016 E 22.09.2016	1-A gestação; 2-Preparação para as modificações hormonais e fisiológicas do período gestacional; 3-Orientação sobre exames e consultas de pré-natal; 4-Importância da alimentação, suplementação e hábitos saudáveis; 5-Preparo das mamas; 6-Preparo para o parto; 7-Controle da respiração, orientação sobre as contrações do parto, os tipos de parto e posições; 8-Práticas baseadas em evidências: alívio não farmacológico da dor, redução da ansiedade e humanização na assistência ao trabalho de parto. 9-Abordagem sobre mitos e verdades mais comuns sobre o período gestacional.
29.09.2016 E 06.10.2016	1-A chegada do bebê; 2-Adaptações para promoção do aleitamento materno e a dieta ideal; 3-O Banho e a higiene do coto umbilical; 4-Empoderamento e participação do pai; 5-Atenção a nova mamãe – Cuidados no puerpério; 6-Orientações sobre os primeiros exames, a importância da caderneta da criança; 7-Acompanhando o desenvolvimento do seu filho: Importância das consultas de crescimento e desenvolvimento; 8-As vacinas e as possíveis reações; 9-O bebê prematuro e a importância do método canguru. 10-Necessidades da criança; 11-Esclarecimentos sobre mitos e verdades;
13.10.2016	<ul style="list-style-type: none">Atividades práticas de: 1-Preparo das mamas; 2-Orientações sobre amamentação correta; 3-Banho, troca de fraldas e vestimenta do bebê; 4-Limpeza do coto umbilical; 5-Atividades de controle respiratório; 6-Atividades de Alívio não farmacológico da dor; <ul style="list-style-type: none">Esclarecimentos de dúvidas e aplicação de questionário para avaliar satisfação das participantes.
20.10.2016	<ul style="list-style-type: none">Visita ao Hospital Materno Infantil Nossa Senhora de Nazaré