

ANEXO III- R

**FORMULÁRIO DA VERSÃO ELETRÔNICA DO PROJETO / DA ATIVIDADE DE EXTENSÃO
PBAEX – 2017**

01. Título do Projeto

O Futebol para os jovens de Boa Vista - RR

02. Curso de Formação do Bolsista

LICENCIATURA EM EDUCAÇÃO FÍSICA

03. Temporalidade/Duração e Carga Horária

Data Início	Data Término	Duração	Carga Horária Semanal	Carga Horária Total
18/05/2017	18/11/2017	6 meses	10h	240h

04. Área(s) Temática(s) da Política de Extensão do IFRR envolvida(s) no Projeto (no máximo 3, enumerando-as de 1 a 3 por ordem de importância)

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Comunicação | <input type="checkbox"/> Meio Ambiente |
| <input type="checkbox"/> Cultura | <input checked="" type="checkbox"/> (2) Saúde |
| <input type="checkbox"/> Direitos Humanos e Justiça | <input type="checkbox"/> Tecnologia e Produção |
| <input checked="" type="checkbox"/> (1) Educação | <input type="checkbox"/> Trabalho |

05. Programa da Política de Extensão do IFRR ao qual o projeto está vinculado (marque SOMENTE um)

- Extensão Rural e Orientação Técnica ao Homem do Campo e aos APLS Urbanos e Rurais.
 Educação Profissional, Esporte, Cultura e Lazer
 Educação Profissional, Tecnologia Social e Cidadania

06. Público- Alvo e Local de Execução do Projeto

O público será composto por Jovens de 14 á 17 anos de idade seja da comunidade interna ou externa da instituição, interessados em participar do projeto “Futebol para os jovens de Boa Vista – RR”, com a harmonia da comunidade externa da instituição será ampliada a interação social entre a instituição e a sociedade, além de promover a promoção da prática esportiva do futebol.

O local de execução do projeto é o campo de futebol do IFRR Campus Boa vista, por ter uma estrutura necessária, contendo: um tamanho considerável, duas barras e duas redes (já instaladas).

07. Objetivo Geral (O que se pretende alcançar ao final do projeto?)

Incentivar a pratica do futebol de campo para os jovens de Boa Vista - RR, apresentando ao público alvo uma visão geral sobre o futebol para despertar o interesse dos garotos e aplicarem nas suas vidas o conhecimento adquirido através do projeto.

08. Objetivos Específicos (Desdobramento do Objetivo Geral, orientam as metas a serem

alcançadas por meio dos indicadores físicos)

*Apresentar o futebol de forma interativa despertando o interesse do público – alvo.
Aplicar os conhecimentos adquiridos nas disciplinas do curso de licenciatura em Educação Física.
Identificar a importância da prática do Futebol para os jovens de Boa Vista – RR.
Obter experiência na docência escolar por meio da aplicação do projeto.*

09. Justificativa (Detalhar o porquê do Projeto e demonstrar a relação com o Ensino e a Pesquisa)

O projeto foi idealizado com intuito de incentivar a prática do futebol para os garotos de Boa Vista – RR, visto que são diversos os fatores negativos que cercam os jovens, como a obesidade, o alto índice de criminalidade e uso ilegal de drogas na capital Boa Vista, assim, se tornando um risco deixar os pequenos prodígios tão vulneráveis. Com isso, é de suma importância a necessidade de uma atividade contra – turno, após horário da escola, com isso o projeto através o Futebol, modalidade mais conhecida e praticada no mundo, terá papel fundamental no desenvolvimento integral dos garotos de Boa Vista.

10. Metodologia (Detalhar como o Projeto será executado)

Serão realizadas aulas teóricas e práticas sobre os fundamentos futebol, Primeiro, a modalidade será apresentada por meio da didática da equipe responsável do projeto (Bolsista e Orientador). Segundo, será aplicado os conhecimentos adquiridos nas disciplinas do curso de Licenciatura em Educação física, principalmente as aulas de futebol e Didática da Educação Física.

No terceiro mês, será executado questionários para identificarmos a importância do Futebol, como também conhecer suas perspectivas positivas ou negativas em relação ao projeto. Se tratando de um esporte de contato, indicaremos que todos possam estar protegidos com caneleiras (proteção abaixo do joelho), chuteiras e com vestimentas adequadas para a prática.

O projeto será executado no campo de futebol do IFRR – Campus Boa Vista, sendo dois dias de prática por semana, nas terças e quintas – feiras, horário noturno, descrito na tabela abaixo:

Dias da semana	Terça - feira	Quinta - feira
Horário	18h00 às 20h30min	18h00 às 20h30min

Tabela 1. Elaborada pelo Autor

Em caso de necessidade, os atletas tem a disponibilidade de utilizar dos sanitários da instituição para a vestimenta de roupas adequada à prática e sendo orientado pelo professor orientador Marcelo Calixto. A modalidade de futebol requer uma série de fundamentos, abaixo está alguns deles que serão aplicados:

FUNDAMENTOS
Posicionamento em campo: orientar a posição de cada jogador.
Domínio: estimular os vários domínios com: os pés, a coxa, o peito etc,
Chute: curto e longo: orientando a dosagem de força para cada chute.
Cabeceio: Frontal e lateral: estimular os vários tipos de cabeceio.

Tabela 2. Elaborada pelo Autor

A Formação Tática de jogo são fatores que depender do aprendizado inicial de cada fundamento, após ultrapassado por todos eles será implementado a Forma de jogo da equipe e em paralelo a tática, seja, ofensivo ou defensivo.

11. Avaliação e verificação de Resultados (De que maneira o Projeto será avaliado?)

O processo avaliativo se dará por meio de “avaliação contínua”, na qual os interessados em praticar a modalidade após executar alguma atividade e ocorrer uma irregularidade a equipe responsável pelo projeto, composta pelo Bolsista e o Orientador, estará acompanhando e imediatamente irá corrigir o movimento e reestabelecer um aperfeiçoamento da técnica.

A Periodicidade: do processo avaliativo mencionado ocorrerá a cada seção de treinamento de futebol em três fases: 1) Antes da atividade, esclarecendo como será realizada, 2) Durante, agindo em corrigir o movimento, e 3) Depois da atividade, ressaltando o objetivo e a importância da

atividade. Com isso, a cada aplicação desse processo os treinos tendem a ser benéficos para os jovens.

Será utilizado como instrumento avaliativo o questionário impresso pontuando os objetivos do projeto em relação à prática dos jovens, com isso sendo preenchido pelos garotos será coletado os dados no qual conterà as opiniões do público alvo a respeito do projeto e com a análise dos argumentos será construído os relatórios parcial e final. Assim, mediante sobre o projeto os critérios avaliativos será através de participação nas atividades e o registro da frequência dos praticantes.

12. Impactos e Resultados Esperados (Que benefícios são esperados?)

Com o advento do projeto, será oportunizado aos jovens de Boa vista Roraima à prática do futebol ministrado pela equipe do projeto (Bolsista e Orientador) do IFRR. Tendo em vista, a necessidade da utilização do espaço físico do campo de Futebol e a promoção da saúde tencionada pelo esporte, assim, aperfeiçoará o desenvolvimento motor, psicológico e social dos garotos. Portanto, a prática da modalidade mencionada promoverá o distanciamento dos jovens sobre a criminalidade, violência.

13. Cronograma de Execução do Projeto/Programa/Atividade (distribuição das atividades ao longo do período de duração do projeto/programa/da atividade)

Atividade	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7
1. Revisão Bibliográfica	X						
2. Divulgação do projeto	X	X					
3. Realização das Inscrições		X	X				
4. Aplicação dos Fundamentos: Posicionamento, domínio de bola e Chute.		X	X	X			
5. Aplicação dos Fundamentos: Cabeceio, Formação e Tática de jogo.			X	X	X	X	
6. Execução dos Questionários				X	X		
7. Análise dos dados				X	X		
8. Relatório parcial				X			
9. Término das atividades do projeto							X
10. Relatório Final							X